

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кесемская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:



И.о. директора МБОУ «Кесемская СОШ»

Кириллова В.А. /Кириллова В.А./

Программа
детского туристического лагеря
палаточного типа
«Родина»
при МБОУ «КЕСЕМСКАЯ СОШ»
по направлению Движения Первых Спорт. «Время Первых:
ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!»

Составитель программы:
Рязанцева В.В., начальник лагеря

с.Кесьма
2026г.

1. Паспорт программы

Полное название программы	Программа детского туристического лагеря палаточного типа «Родина» при МБОУ «Кесемская СОШ» по направлению Движения Первых Спорт. «Время Первых: ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!»
Адрес организации, телефон, электронная почта	171701, Тверская область, Весьегонский муниципальный округ, с.Кесьма, ул.Пушкинская, д. 38а, 8(48- 264) -33- 2- 61, kesma57@mail.ru
Учредитель организации, телефон	Администрация Весьегонского муниципального округа в лице Отдела образования Администрации Весьегонского муниципального округа, 8(48 264)2-12-40
Адрес учредителя	171720, Тверская область, г. Весьегонск, ул. Степанова, д.11
Специализация программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период
Сроки реализации программы	01.06.2026 – 03.06.2026
Количество смен	1 (одна)
Адресаты программы	Дети с 11 до 17 лет
Вид программы по уровню организации деятельности участников	Познавательный-творческий, спортивный, патриотический
Вид программы по разнообразию тематической направленности и способам организации содержания	Движение Первых Спорт. «Время Первых: ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!»
Ожидаемые результаты	- укрепление здоровья детей.; - развитие умения взаимодействовать с людьми; - самореализация, саморазвитие, самосовершенствование детей в процессе участия в коллективно-творческих делах; - повышение творческой и спортивной активности детей;

2. Пояснительная записка

Программа детского палаточного лагеря «Родина» направлена на гармоничное и всестороннее развитие детей, а также нравственное, физическое и патриотическое и воспитание.

Программа является краткосрочной, реализуется в течение 1 лагерной смены.

Программа разработана для детей в возрасте от 11 до 17 лет.

Проживание в палатках под открытым небом станет настоящим приключением для детей. Ребятам предстоит научиться оказывать взаимопомощь и поддержку товарищам, проходить различные испытания, почувствовать плечо друга и превратиться в настоящую команду. Команду, с которой потом будешь готов отправиться на любые приключения! Детей каждый день ждут мастер-классы, игры, творчество, новые навыки.

Дети научатся:

- Ставить палатку и забираться в спальный мешок;
- Как не заблудиться?
- Что положить в рюкзак?

А также их ждут практические увлекательные занятия, на которых дети познакомятся с:

- Канонами туристских походов: что делать можно, что – нельзя; исключительно важный навык, который может пригодиться в жизни;
- Основами топографии и ориентирования на местности
- Правилами оказания первой медицинской помощи.
- Основами строевой подготовки.

Программа разработана в соответствии со следующими документами:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990);
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р);

- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р);
- Указ президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно–нравственных ценностей»;
- Федеральный закон от 14.07.2022 № 261-ФЗ «О Российском движении детей и молодёжи»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.
- Примерная программа воспитания Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых
- Устав МБОУ «Кесемская СОШ»;
- Положение о детском туристическом лагере палаточного типа;
- Правила внутреннего распорядка детского туристического лагеря палаточного типа;
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в детском туристическом лагере палаточного типа;
- Приказы ОУ;
- Должностные инструкции работников;
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра;
- Заявления от родителей;
- Санитарно-эпидемиологическое заключение.

3. Актуальность программы

Спорт и ЗОЖ — одни из самых распространенных и популярных среди педагогов и обучающихся форм внеклассной деятельности. Это физическое развитие, оздоровление и познание окружающей действительности, формирование ценных духовных качеств личности.

Поэтому организация профильной программы Движения Первых Спорт. «Время Первых: ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!» интересна и познавательна, если её совместить с различными творческими направлениями.

4. Участники смены

Возраст участников программы от 11 до 17 лет.

Количество детей: 11 человек

5. Механизм реализации программы

5.1 Описание основных этапов смены и режима

Подготовительный этап:

- разработка программы детского туристического лагеря палаточного типа при МБОУ «Кесемская СОШ» «Родина» с 3-дневным пребыванием детей;
- создание материальной методической базы для реализации программы;
- обучение педагогического состава;

Организационный этап:

- заезд;
- запуск игровой модели программы – открытие смены;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;
- распределение обязанностей участников лагеря.

Основной этап:

- реализация основных принципов и задач деятельности лагеря палаточного типа «Родина»
- включение подростков в различные виды коллективно-творческой деятельности;
- проведение экскурсий, тематических дней;

Итоговый этап:

- анализ качественных изменений, произошедших с участниками смены;
- проведение аналитической работы в отряде;
- внесение предложений по дальнейшему развитию программы лагеря.

Аналитический этап:

- итоговый сбор сотрудников лагеря;
- выработка перспектив развития программы;

5.2 Режим дня

Элементы режима дня	Время проведения
	Круглосуточно
Подъём, зарядка, утренние процедуры	7.30 - 8.00

Завтрак	8.00 - 8.30
Наведение порядка в лагере	8.30 –9.00
Линейка (со второго дня)	9.00 – 9.30
Мероприятия по плану	9.30-12.00
Обед	12.00 - 13.00
Отдых	13.00 - 14.00
Занятия по интересам	14.00 – 15.00
Пешеходная экскурсия	15.00 – 16.00
Полдник	16:00 - 16.15
Мероприятия, игры, беседы	16.15 – 19.00
Ужин	19.00 – 20.00
Мероприятия, игры, беседы	20.00 – 21.15
Подготовка ко сну	21.15 – 22.00
Отбой	22.00

6. Сроки действия программы

Программа краткосрочная, рассчитана на 1 смену 3 календарных дня.

Сроки реализации программы: - с 01 июля по 03 июля 2026 года

7. План организации жизни в палаточном лагере «Родина»

7.1 Технологическая карта первого дня.

Огонёк знакомств

(1 июля 2026 г.):

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия и описание работы
07.30- 8.00	Прибытие участников	Транспортировка детей в детский туристический лагерь палаточного типа при МБОУ «Кесемская СОШ» на школьном транспорте с сопровождением, прибытие детей, проживающих в селе Кесьма.
08.00-08.30	-Торжественное открытие смены -Зарядка	Цель: формирование позитивного настроения, организация начала смены Задачи: – ознакомить с основной линией смены. – воспитывать патриотические

		чувства. Оборудование: флаг, музыкальное оборудование, планшеты.
08.30	Завтрак	Проводится в столовой
08.30-9.00	Общий сбор, инструктаж участников	Информация о программе лагеря, о правилах поведения в лагере, ответы на вопросы участников лагеря. Инструктаж участников и работников палаточного лагеря.
09.00-10.00	Обустройство лагеря	Участники распределяются по палаткам, обустраивают свой быт.
10.00-12.00	Мероприятия по плану	- Обсуждение и оформление девиза, речёвки, эмблемы, оформление лагерного уголка Огонек знакомств. Игра по станциям «Город чемпионов»
12.00-13.00	Обед	Проводится в столовой.
13.00-14.00	Час отдыха	Послеобеденный сон.
14.00-15.00	Занятия по интересам	Подвижные, настольные игры, беседы
15.00-16.00	Пешеходная прогулка	Пешеходная прогулка по окрестностям населённого пункта, на территории которого находится палаточный лагерь
16.00-16.15	Полдник.	Проводится в столовой.
16.15-19.00	Образовательные сервисы.	- Знакомство с планом работы лагеря, распределение должностных обязанностей в отряде, обучение туристическому быту, видам выживания в природных условиях - начало работы по созданию стенгазеты
19.00-20.00	Ужин.	Проводится в столовой.
20.00-21.15	Культурно-массовые мероприятия	- Подвижные игры
21.15-22.00	Отрядный огонёк	Вечерняя беседа

		Подведение итогов дня
22.00	Отбой.	В палаточном лагере

**7.2 Технологическая карта второго дня.
«Быть в Движении» (2 июля 2026 г.):**

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия и описание работы
07.30-08.00	Подъём, зарядка, утренние процедуры	Утренний туалет.
08.00-08.30	Завтрак	Проводится в столовой
08.30-09.00	Наведение порядка в лагере	Участники лагеря наводят порядок в своих палатках и территории палаточного лагеря.
09.00-09.30	Линейка	Построение участников лагеря, доклад командира отряда, сообщение плана дня и другой оперативной информации.
09.30-12.00	Мероприятия по плану	Велосипедная прогулка с привалом (полдник) в близлежащий населённый пункт д.Остолопово. Цель поездки: участие в акции «Движения Первых» - «Хранители истории». Уборка и благоустройство территории вокруг обелиска, воздвигнутого в память о земляках, павших в Великой Отечественной войне.
12.00-13.00	Обед	Проводится в столовой.
13.00-14.00	Час отдыха	Послеобеденный сон.
14.00 - 15.00	Занятия по интересам	Чтение, совместные игры (подвижные и настольные), «творческие объединения»
15.00-18.00		
18.00-19.00	Час отдыха	Отдых после поездки
19.00 - 20.00	Ужин.	Проводится в столовой.
20.00 – 21.15	Культурно-массовые	- Спортивные игры на воздухе

	мероприятия	
21.15 – 22.00	Вечерняя линейка, подготовка ко сну.	Общее построение, подведение итогов прошедшего дня, сообщение дополнительной информации, подготовка ко сну – вечерние гигиенические процедуры.
22.00	Отбой.	В палаточном лагере.

**7.3 Технологическая карта третьего дня. Закрытие лагеря.
«Книга рекордов отряда» (3 июля 2026 г.):**

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия и описание работы
07.30-08.00	Подъём, зарядка, утренние процедуры	Утренний туалет. Зарядка
08.00-08.30	Завтрак	Проводится в столовой
08.30-09.00	Наведение порядка в лагере	Участник лагеря наводят порядок в своих палатках и территории палаточного лагеря.
09.00-09.15	Линейка	Построение участников лагеря, доклад командира отряда, сообщение плана дня и другой оперативной информации.
09.15-12.00	Мероприятия по плану	Игровая программа «Книга рекордов лагеря»
12.00-13.00	Обед	Проводится в столовой.
13.00-14.00	Час отдыха	Послеобеденный сон.
14.00-15.00	Отчёт по результатам проведения лагеря	- Выпуск стенгазеты -Подведение итогов смены
15.00-15.15	Полдник.	Проводится в столовой.
15.15-16.15	Уборка в палатках и на территории	Операция «Нас здесь не было»
16.15	Отъезд	Транспортировка детей из детского туристического лагеря палаточного типа на школьном транспорте с сопровождением.

8. Чек-лист для организаторов смены

С какими формами работы ребёнок познакомился и сможет их реализовать?

- Подвижные игры, игры на сплочение
- Спортивные состязания по разным видам спорта.
- Шествие / парад.
- Зарядка.
- Спортивный праздник.
- Игровая программа.
- Интеллектуальная игра.
- Беседа.
- Мастер-класс

9. Учебно-методическое оснащение программы

1. «Программа профильной смены для организации отдыха детей и их оздоровления по направлению деятельности Движения Первых Спорт. «Время Первых: ДОСТИГАЙ И ПОБЕЖДАЙ!» Методическое пособие Министерства образования Тверской области ГБОУ ДПО, Тверской областной институт усовершенствования учителей.